



TABELLA DIETETICA AUTUNNO-INVERNO SCUOLA PRIMARIA E SEC. 1° GRADO DEL COMUNE DI BOLGENIGO

 PER L'ASSISTENZA SANITARIA
 n. 5 "Friuli Occidentale"

Dipartimento di Prevenzione

dr.ssa Fabiola STUTO 4

Specialiste in Scienza dell'Alimentazione

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2		
LUNEDI' PRIMARIA	Pasta alle verdure Bocconcini di tacchino Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'amatriciana Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI' SECONDARIA	Pasta al tonno Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Fettina di tacchino agli aromi Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Lonza al latte Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI' PRIMARIA	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Hamburger di manzo Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta alle verdure Spezzatino di manzo Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza margherita Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI' SECONDARIA	Riso all'olio Pesce al forno Piselli Pane Frutta fresca di stagione	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta col tonno Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Polpettone Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
VENERDI' DOPOSCUOLA	Pasta al pomodoro Frittata o Uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta con legumi Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto con piselli Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Riso all'olio Pesce al forno Fagiolini o piselli Pane Frutta fresca di stagione