



TABELLA DIETETICA AUTUNNALE SCUOLA PRIMARIA E SEC. 1° GRADO DEL COMUNE DI POLCENIGO

GIORNI	SETTIMANE			
	1	2	3	4
LUNEDI'	Pasta all'olio Uova o frittata Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Minestra in brodo vegetale con pastina Spezzatino con polenta + verdura cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
MARTEDI'	Risotto con zucca o carote Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pomodoro Frittata o uova Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Pollo al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Risotto alla parmigiana Fettina di pollo ai ferri Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI'	Pasta al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al ragù Formaggio Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Crema di verdure con pasta o farro Lonza al forno Purè di patate Pane Frutta fresca di stagione
GIOVEDI'	Lasagne al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Bocconcini di tacchino Fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta o riso al pomodoro Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pizza Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
ENERGI'	Pasta all'olio Petto di pollo alla salvia Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al pesto Prosciutto cotto Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione	Pasta all'olio Frittata o uova Piselli o fagiolini Pane Frutta fresca di stagione	Pasta al tonno Pesce al forno Verdura cruda o cotta Pane Frutta fresca di stagione
DOPOSCUOLA				